

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN VZW

STELT VOOR

# EXPEDITIE GELUK

Editie 2023: in space



# EXPEDITIE GELUK

ZET JIJ MET EXPEDITIE GELUK KOERS NAAR LEERLINGEN  
DIE ZICH GOED VOELEN OP SCHOOL?

## EXPEDITIE WAT?

Met **Expeditie Geluk** ga je samen met je klas op ontdekkingsreis in een **virtueel universum** dat helemaal in het teken staat van werken aan mentaal welbevinden, oftewel... geluk.

Jullie bestemming? Een supervet klasfeest met mystery DJ, maar niet zonder eerst enkele **speelse, laagdrempelige klasopdrachten** te volbrengen. **Bekende koppen**, zoals o.a. Boris en Broer en Ketnet-wrapper Thomas de Smet, dagen je klas uit met videoboodschappen die verstopt zitten in de virtuele wereld van Expeditie Geluk. Elk van de opdrachten draagt bij tot belangrijke **levensvaardigheden** zoals: [jezelf kunnen zijn](#), [je goed voelen](#), [goed omringd zijn](#) en [omgaan met moeilijke momenten](#).

**Benieuwd hoe dat eruit ziet in de klas?**

[Check de aftermovie van vorige editie!](#)



## EXPEDITIE GELUK 2.0

De eerste editie was een groot succes met 3.000 tevreden leerkrachten en 50.000 enthousiaste leerlingen. Daarom maakte Vlaams minister Hilde Crevits extra middelen vrij voor een **nieuwe editie**.

Op basis van de ervaring en feedback van de deelnemers, werkt het Vlaams Instituut Gezond Leven, samen met communicatiebureau Hotel Hungaria en gameontwikkelaar Art Core Society, aan een **verbeterde versie op een nieuw platform**.

En er is nog meer nieuws: we kozen voor het buitenaards leuke thema 'in space'. Atmo-sfeer verzekerd!



# EXPEDITIE GELUK

ZET JIJ MET EXPEDITIE GELUK KOERS NAAR LEERLINGEN  
DIE ZICH GOED VOELEN OP SCHOOL?

## EXPEDITIE WANNEER?

Noteer deze belangrijke data alvast in je agenda:

- ◇ In **september 2023** lanceren we de ticketverkoop.
- ◇ **Vlak na de herfstvakantie (schooljaar '23-'24)** gaan de poorten van het virtuele universum open, en dat blijven ze gedurende de hele maand november.

## EXPEDITIE VOOR WIE?

Alle leerlingen en leerkrachten uit het lager onderwijs kunnen deelnemen.

Werk je in het buitengewoon onderwijs?

Check dan [de opdrachten van vorige editie](#) om een beeld te krijgen of het ook iets voor jouw klas zou kunnen zijn.



## EXPEDITIE FOR FREE?

Om ervoor te zorgen dat we jaarlijks een Expeditie Geluk kunnen organiseren, vragen we een **kleine toegangsprijs** per deelnemende klas. De prijs zal variëren naargelang de financiële mogelijkheden van jouw school en het aantal deelnemende klassen.

Om je een idee te geven: de richtprijs per klas is 15 à 25 euro.

## MEER WETEN?

1. Surf naar [www.expeditiegeluk.be](http://www.expeditiegeluk.be) voor meer info.
2. [Schrijf je in](#) voor één van de **infomomenten** begin volgend schooljaar: 14/9, 26/9, 11/10, 23/10.
3. Mis niets rond Expeditie Geluk en [meld je aan voor onze mailinglijst](#).



# EXPEDITIE GELUK

ZET JIJ MET EXPEDITIE GELUK KOERS NAAR LEERLINGEN  
DIE ZICH GOED VOELEN OP SCHOOL?

## EXPEDITIE WAAROM?

10 goede redenen om je klas in te schrijven:

- ◇ Je leert je leerlingen **belangrijke (sociale) vaardigheden** voor het leven.
- ◇ Een gelukkige klas is een **gelukkige leerkracht**.
- ◇ Werken aan mentaal welbevinden kan ook gewoon **leuk, speels en laagdrempelig** zijn.
- ◇ Je kan zelf je eigen expeditie samenstellen: geen platgetreden paden, maar een actie helemaal **op maat van jouw beschikbare tijd en de noden van je klas**.
- ◇ **Bekende koppen**, zoals o.a. **Boris en Broer** en **Ketnet-wrapper Thomas de Smet**, nemen je klas mee op sleeptouw.
- ◇ Met één actie werk je aan tal van **eindtermen**: Lichamelijke Opvoeding, Mens en Maatschappij, Muzische Vorming, Nederlands, Sociale Vaardigheden.
- ◇ Je draagt je steentje bij aan het gezondheidsbeleid op school, dat sinds 2018 onderdeel is van het **beleid op leerlingbegeleiding**.
- ◇ **Preventie loont** en helpt kinderen te wapenen tegen moeilijke momenten, stress of tegenslag.
- ◇ Je krijgt de nodige **ondersteuning als leerkracht**, gaande van kant-en-klare lesfiches tot een vrijblijvend nazorgtraject.
- ◇ De vorige deelnemers waren héél **enthousiast**:

*“Wat een megatoffe dag was dit. Bedankt voor dit mooie initiatief. Na zelf een zware burn-out te hebben meegemaakt, zoek ik steeds naar zaken om kinderen mentaal sterker te maken.”*  
- Juf Elly, Vrije Basisschool Mandelbloesem in Oostrozebeke

