|  |
| --- |
| Infofolder: meningitis |

|  |
| --- |
| Beleid en strategie |

Wat is meningitis?

CRISISMANAGEMENT - MENINGITIS

Infofolder: meningitis

Meningitis of **hersenvliesontsteking** is een ontsteking van de vliezen rond de hersenen en het ruggenmerg. Meningitis kan veroorzaakt worden door verschillende types van virussen en bacteriën, we spreken van virale of bacteriële meningitis.

**Virale meningitis** kan veroorzaakt worden door verschillende soorten virussen. Deze vorm van meningitis is over het algemeen minder ernstig dan bacteriële meningitis en de meeste patiënten herstellen volledig. Voorbeelden van virussen die meningitis kunnen veroorzaken zijn het bofvirus, enterovirussen of het windpokkenvirus.

**Bacteriële meningitis** kan veroorzaakt worden door verschillende soorten bacteriën. Bacteriële meningitis komt minder vaak voor dan de virale vorm. Patiënten worden meestal ernstig ziek en een snelle herkenning en behandeling zijn dan ook zeer belangrijk. De belangrijkste verwekkers bij kinderen ouder dan 6 maanden zijn de meningokok, *Haemophilus influenzae* type b en de pneumokok. Van de meningokok en de pneumokok bestaan er meerdere types. Bij kinderen jonger dan 6 maanden spelen nog andere ziekteverwekkers een rol.

Hoe ontstaat meningitis?

Meningitis wordt, zoals hierboven uitgelegd, vooral veroorzaakt door bacteriën of virussen. Meestal zit de ziekteverwekker in de neus- en keelholte. De kiemen zijn daar tijdelijke bewoners waartegen de gastheer (drager) afweer zal proberen op te bouwen. Na verloop van tijd zullen bij de meeste mensen de bacteriën of virussen verdwijnen omdat het afweersysteem van de drager ‘gewonnen heeft’. Wanneer die bepaalde kiem nog eens terugkomt, kan het afweersysteem sneller reageren en verdwijnt de mogelijke ziekteverwekker sneller.

Bij sommige mensen slagen de bacteriën of virussen er toch in om via de neus- en keelholte verder het lichaam in te trekken. Wanneer ze het hersenvocht kunnen binnendringen, ontstaat meningitis. Wanneer ze in het bloed terechtkomen, spreekt men van bloedvergiftiging.

De ziekteverwekkers kunnen overgedragen worden naar anderen, zowel door niet-zieke dragers als door zieke personen. Meestal gebeurt dit via druppeltjes door hoesten en niezen of via de handen. Bepaalde virussen worden verspreid via de stoelgang van de patiënt.

Wat zijn de ziektetekens van bacteriële meningitis?

In het begin kan bacteriële meningitis lijken op een ‘onschuldige’ infectie zoals griep met klachten van **hoofdpijn, koorts, algemeen onwel zijn en braken**. De ziekte kan zich zeer snel ontwikkelen met **snelle verslechtering** van de gezondheidstoestand van de patiënt. Deze voelt zich steeds zieker en meer kenmerkende ziektetekens kunnen doen denken aan meningitis: **nekstijfheid, neiging om licht te vermijden, typische niet-wegdrukbare rode vlekjes op de huid, verwardheid en zelfs stuipen en bewustzijnsverlies**.

Bij baby’s zijn de ziektetekens vaak minder duidelijk: **koorts, slaperigheid of eerder opwinding, slecht drinken.** Baby’s kunnen echter ook snel zieker worden en zijn dan heel prikkelbaar, ze huilen of kreunen, zien er grauw uit en worden steeds suffer. Nekstijfheid ontbreekt meestal, wel hebben ze pijn bij het verluieren en is de fontanel gezwollen. De typische rode vlekjes kunnen zichtbaar zijn. Meningitis evolueert zeer snel binnen enkele uren tot 1-2 dagen.

Wat zijn de alarmtekens van meningitis?

Plots optreden van **hoge koorts** met één van drie onderstaande ziektetekens:

- **nekstijfheid**

- **bewusteloosheid**

- **niet-wegdrukbare rode vlekjes op de huid**

Wat is nekstijfheid?

Door de ontsteking van de hersenvliezen komen deze onder spanning te staan. Daardoor kan de patiënt zijn kin niet meer tot op het borstbeen brengen.

Wat zijn niet-wegdrukbare rode vlekjes op de huid?

Dit zijn kleine bloedinkjes in de huid die optreden wanneer de bacteriën die meningitis hebben veroorzaakt, ook in de bloedbaan terecht gekomen zijn. Het medische woord ervoor is petechiën. Het is een teken dat de patiënt zeer ernstig ziek is en zeer dringend moet behandeld worden. Je kan de vlekjes aantonen door ze te bekijken doorheen een glas dat op de huid wordt gedrukt. Je kan de vlekjes niet wegdrukken en dus blijven ze zichtbaar, onschuldige rode vlekjes worden wel weggedrukt.

Wat zijn de ziektetekens van virale meningitis?

In het begin van de ziekte is er **geen verschil** met bacteriële meningitis. Er is meestal een typisch begin met het plots optreden van koorts, samen met hoofdpijn en nekstijfheid. Vaak treden er ook andere ziektetekens op zoals spierpijn, misselijkheid, braken, verminderde eetlust, de neiging licht te vermijden en sufheid. Het verdere verloop van deze vorm van meningitis is meestal **milder** dan bij bacteriële meningitis. De patiënt herstelt vaak volledig na enkele weken. Soms kunnen klachten zoals vermoeidheid of algemene zwakte wat langer blijven bestaan.

Is meningitis besmettelijk?

De meeste ziekteverwekkers (bacterie of virus) die meningitis veroorzaken zijn besmettelijk. Dit wil zeggen dat ze overgedragen kunnen worden van de ene persoon naar de andere bij nauw contact. Maar wanneer iemand in contact komt met zo een virus of een bacterie, wil dat niet zeggen dat hij of zij zeker meningitis krijgt (zie hoger Hoe ontstaat meningitis?).

Wie kan meningitis krijgen?

Meningitis kan op **elke leeftijd** voorkomen. De meeste patiënten met meningitis zijn kinderen, maar volwassenen kunnen het zeker ook krijgen.

Sommige personen zijn meer vatbaar voor meningitis en andere ernstige ziekten wanneer ze in contact komen met de verschillende ziekteverwekkers. **Risicofactoren** zijn o.a. een verminderde weerstand tegen ziekten (bijvoorbeeld door een chronische ziekte zoals kanker of suikerziekte, een stoornis in het afweersysteem of een voorafgaande infectie van de luchtwegen) en (mee)roken.

In situaties waar mensen dicht bij elkaar leven, is de kans groter dat ziekteverwekkers aan anderen doorgegeven worden, denk aan scholen en kinderdagverblijven.

Waar komt meningitis voor?

Meningitis komt overal in de wereld voor. Sinds de invoering van vaccinatie tegen meningokokken van groep C, *Haemophilus influenzae* type b en de zeven meest voorkomende types van pneumokokken, is het aantal gevallen van bacteriële meningitis ten gevolge van deze kiemen en types in België drastisch gedaald. Ernstige infecties met andere types van deze kiemen, zoals meningokokken groep B en types van pneumokokken waartegen (nog) niet gevaccineerd kan worden, blijven wel mogelijk.

Hoe wordt de diagnose van meningitis gesteld?

Wanneer je denkt dat je kind misschien meningitis heeft, moet je **zo snel mogelijk de huisarts of kinderarts waarschuwen**. Als je niemand kan bereiken, moet je kind onmiddellijk naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis gebracht worden. De diagnose van meningitis wordt eerst vermoed op basis van de ziektetekens en het lichamelijk onderzoek. Verder onderzoek in een laboratorium is nodig om een onderscheid te kunnen maken tussen virale en bacteriële meningitis.

Hoe wordt meningitis behandeld?

Bij een vermoeden van meningitis moet onmiddellijk een arts geraadpleegd worden.

* Bij bacteriële meningitis moeten zo snel mogelijk antibiotica gestart worden.
* Bij virale meningitis hebben antibiotica geen zin. De infectie geneest vanzelf. In uitzonderlijke gevallen kan een behandeling gestart worden met antivirale geneesmiddelen.

Wat moet je doen wanneer iemand in je omgeving meningitis heeft?

Wanneer je kind of iemand anders in je nabije omgeving meningitis doormaakt, zal de behandelende arts in **sommige gevallen** een preventieve behandeling met **antibiotica** voorschrijven voor bv. familieleden. Hierdoor wordt voorkomen dat de ziektekiemen verder worden doorgegeven aan anderen. Maar deze preventieve behandeling is absoluut **niet** nodig in **alle gevallen** van meningitis. Bij ziektetekens die zouden kunnen wijzen op meningitis of gewoon bij vragen, neem je best contact op met een arts.

Welke voorzorgsmaatregelen kan je nemen tegen meningitis?

Vaccinatie

Vaccinatie tegen **meningokokken van groep C**, tegen ***Haemophilus influenzae* type b** en tegen de belangrijkste types van **pneumokokken** is mogelijk en wordt aangeraden door de Hoge Gezondheidsraad. Deze inentingen worden gratis aangeboden door de Vlaamse overheid aan alle zuigelingen via de preventieve raadplegingen van Kind en Gezin of via de huisarts of kinderarts.

Vaccinatie tegen bepaalde virussen die o.a. meningitis kunnen veroorzaken, wordt aangeraden en gratis aangeboden door de Vlaamse overheid. Het gaat over vaccinatie tegen **poliomyelitis**, **mazelen** en **bof.** Vaccinatie tegen windpokken (varicella) is ook mogelijk, maar wordt niet op grote schaal aangeraden.

Andere voorzorgsmaatregelen

Een goede, persoonlijke hygiëne vermindert de kans dat je wordt besmet met eender welke ziekteverwekker en dat je zelf ziektekiemen overdraagt. Geregeld je **handen wassen**, zeker voor je iets eet of drinkt, voor bereiding van een maaltijd en na toiletbezoek is heel belangrijk. Bij niezen en hoesten gebruik je best een papieren zakdoek (die je direct daarna weggooit) en was je nadien je handen.

Mag iemand met meningitis naar school?

Kinderen met meningitis zijn te ziek om naar school te gaan.