



## Aangepaste eerstehulpriichtlijnen voor het onderwijs (in tijden van corona)

Wat doe je wanneer één van je leerlingen zich verwondt of ziek wordt? Mag je nog eerste hulp toedienen? En hoe zit het dan met de opgelegde afstandsmaatregelen nu we ons in volle coronacrisis bevinden? Om op dergelijke vragen een antwoord te kunnen geven, pasten we onze eerstehulpriichtlijnen aan. We baseerden ons daarbij op de richtlijnen van de Belgische en de Europese Reanimatieraad (resp. BRC en ERC).

Vervolgens vertaalden we onze aangepaste richtlijnen in specifieke richtlijnen voor het onderwijs. Zo willen we leerkrachten duidelijk maken hoe ze in tijden van corona toch kunnen helpen zonder de eigen gezondheid en die van de leerling in gevaar te brengen.

### Veiligheid hulpverlener is prioriteit

Het algemene principe van eerstehulpverlening blijft ook nu gelden. **Eerste hulp of reanimatie mag NIET worden gestart als de veiligheid van de eerstehulpverlener niet voldoende gegarandeerd kan worden.** Omdat je niet weet of het slachtoffer besmet is met het coronavirus COVID-19, wordt iedereen momenteel als vermoedelijk besmet beschouwd en gelden er strikte regels over het toedienen van eerste hulp.

Algemeen stelt de aangepaste richtlijn dat de hulpverlener niet dichterbij dan anderhalve meter bij het slachtoffer mag komen. In dat geval kan er hulp vanop afstand gegeven worden, door het slachtoffer aanwijzingen te geven over hoe hij/zij zichzelf kan helpen. De hulpdiensten verwittigen kan uiteraard ook, als dat nodig is.

Alleen wanneer er een levensreddende handeling, zoals bijvoorbeeld een reanimatie, uitgevoerd moet worden, mag de hulpverlener dichterbij het slachtoffer komen.

### Helpen kan nog steeds ... onder bepaalde voorwaarden

#### Ongeval

De algemene richtlijnen die we hierboven aanhaalden, kunnen ook toegepast worden in het **secundair onderwijs**. De leerlingen daar zijn immers oud genoeg om – ondersteund door aanwijzingen van de leerkracht – eerste hulp bij zichzelf toe te dienen.

In de **kleuterscholen en lagere scholen** ligt dat uiteraard anders: als jonge kinderen zich pijn gedaan hebben, kan je uiteraard niet verwachten dat zij zichzelf verzorgen. Door volgende maatregelen in acht te nemen, wordt het risico op besmetting beperkt.

- Verzorg de leerling in open lucht als dat mogelijk is.
- Start met een goede handhygiëne: was je handen grondig met water en zeep. Laat ook de leerling zijn/haar handen wassen.



- Zet een mondmasker op (maar waarschijnlijk draag je er al een). Als er een extra mondmasker aanwezig is, zet je dit op bij het kind. Is er geen extra mondmasker aanwezig? Vraag dan aan de leerling om weg te kijken tijdens de verzorging.
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Beoordeel de situatie.
- Leg het benodigde eerstehulp materiaal klaar.
- Verleen eerste hulp zoals gewoonlijk.
- Verzamel het afvalmateriaal na afloop en gooi het weg in een afgesloten vuilbak.
- Trek je wegwerphandschoenen uit. Gooi ook deze weg in een afgesloten vuilbak.
- Was je handen grondig met water en zeep. Laat ook de leerling opnieuw zijn/haar handen wassen.
- Vraag de leerling om zijn mondmasker af te zetten of help hem daar bij. Een wegwerp masker gooi je weg in een afgesloten vuilbak. Een herbruikbaar masker stop je bij voorkeur in een gesloten stoffen zak die je samen met het masker wast.
- Was je handen opnieuw grondig met water en zeep. Laat ook de leerling opnieuw zijn/haar handen wassen.
- Ontsmet gebruikte instrumenten, zoals een verbandschaar, een pincet e.d., door ze minstens één minuut in een potje of schaalje ontsmettingsalcohol te leggen. Droog ze daarna af met een steriel kompres.
- Was je handen een laatste maal grondig met water en zeep.
- Kon je de leerling niet in open lucht verzorgen? Verlucht het lokaal dan goed na afloop.

## Ziekte

De algemene regel is dat zieke kinderen thuis blijven. Als een leerling ziek wordt op school, volg je volgende richtlijnen:

- Draag een mondmasker en houd zoveel mogelijk afstand.
- Als er een extra mondmasker aanwezig is, zet je dit op bij het kind.
- Vang de leerling op in een afzonderlijke ruimte.
- Verwittig de ouders om de leerling te komen halen.
- Verlucht en reinig de ruimte waar de leerling verbleef nadat het is afgehaald.

## Reanimatie

- Controleer het bewustzijn door te roepen en aan de schouders te schudden. Controleer de ademhaling door te kijken of de borstkas op en neer gaat.



- Verwittig de hulpdiensten.
- Bescherm jezelf met een mondmasker en bij voorkeur met wegwerphandschoenen.
- Zet een mondmasker op bij het slachtoffer.
- Geef borstcompressies.
- Geef geen mond-op-mondbeademingen, ook niet met een zakmasker.
- Gebruik een AED indien voorhanden.
- Blijf borstcompressies geven tot de hulpdiensten komen.
- Was je handen grondig met water en zeep.

