

# Handhygiëne

Reinigen met water en zeep



1

Bevochtig de handen met water, neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep, verdeel over de handen en wrijf in op de volgende manier:



2

Handpalmen tegen elkaar



3

Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts)



4

Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar



5

Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen



6

Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts)



7

Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts)



8

Spoel de handen zorgvuldig af met water



9

Sluit de kraan met het wegwerpdoekje



10

Dep de handen droog met een wegwerpdoekje



11

De handen zijn gereinigd



Bron: WHO